

# KASSEM

Korean Academy of Sports Science and Exercise Medicine

## 2023

# 대한스포츠과학·운동의학회 추계학술대회

- | 일시 |** 2023년 11월 11일(토) 09:00-16:55
- | 장소 |** 중앙대학교광명병원 김부섭홀
- | 평점 |** 대한의사협회 6평점, 대한체력코치협회 50점

### 인사말

대한스포츠과학·운동의학회 회원 여러분 안녕하십니까?

유난히 무덥고 길었던 금년 여름 내내 회원 여러분 모두 고생 많으셨습니다.

이제 결실의 계절을 맞이하면서 회원 여러분의 가정, 그리고 연구 활동과 사업 모두 더욱 활기차게 되시기를 기원합니다.

대한스포츠과학·운동의학회는 그동안 회원 여러분들과 임원진들의 헌신적인 노력으로 내년에 학회 창립 10주년을 맞이하면서 올 가을에 대한스포츠과학·운동의학회지(ASSEM) 창간호를 발간하게 되었습니다. 그리고 이번 추계학술대회는 작년 가을에 부산에서 성황리에 부산시 체육회와 함께 개최했던 학술대회에 연이어 경기도 광명에서 “현장에서 바로 활용하는 스포츠 과학과 운동의학의 최신 지견”이라는 주제로 경기도 체육회 및 체력코치협회가 함께 참여하여 각 분야의 특성과 관련된 주제를 발표하고 토론하는 시간을 마련하였습니다. 이를 통해 우리 학회가 한 걸음 더 발전하고 앞으로의 방향을 모색하는 유익한 자리가 될 것으로 생각합니다. 최근 스포츠 의료 환경이 변화하고 경쟁적인 상황에서 대한스포츠과학·운동의학회의 발전과 정체성을 더욱 견고히 하기 위해서는 회원 여러분의 더욱 적극적인 참여와 성원이 절실히 요구됩니다. 많이 참여하셔서 질책과 격려를 보내주시면 우리 학회는 계속 발전하는 모습을 만들어 갈 수 있을 것입니다.

그동안 스포츠 과학과 운동의학의 연구와 현장에서 쌓아둔 지식과 경륜을 학회장에 들고 오셔서 이번 추계학술대회가 열기 넘치는 학술대회가 될 수 있도록 기원해 주시기를 진심으로 부탁드립니다.

감사합니다.

대한스포츠과학·운동의학회 회장 김기찬

### PROGRAM

#### 김부섭홀

<b>09.00-10.35 세션 I 심장재활의 실제와 운동</b>			
09.00-09.25	Exercise Test의 실제	성신여대 스포츠과학부	김영주
09.25-09.50	심장재활 장비, 시설, 인력에 대해 고려할 점	삼성서울병원 예방재활센터	김호영
09.50-10.15	심장재활 프로토콜의 실제와 현실	상계백병원 심장재활클리닉	김승현
10.15-10.35	Q&A		
10.35-10.50 Coffee break			
<b>10.50-12.25 세션 II 운동과 디지털치료제, 실제와 현황</b>			
10.50-11.15	호흡기 자가 재활용 처방형 디지털 치료제	라이프시멘틱스 의료기기사업부	홍승용
11.15-11.40	근골격계질환 재활 디지털 치료제	에버엑스 대표이사, 부민병원 정형외과	윤 찬
11.40-12.05	디지털 치료제의 현안과 과제(또는 디지털헬스규제지원과의 역할과 의의)		
12.05-12.25	Q&A		
<b>12.25-12.45 Luncheon Symposium</b>			
12.25-12.45 중식			
<b>13.30-15.05 세션 IV 스포츠 퍼포먼스 향상을 위한 트레이닝: 체력코치협회-KASSEM 공동심포지엄</b>			
13.30-13.55	선형 속도 퍼포먼스를 위한 동적 시스템 적용	팀42 트레이닝센터	정연창
13.55-14.20	퍼포먼스 향상을 위한 웨이트 리프팅 전략	역도 국가대표팀 코치	김동현
14.20-14.45	스포츠 퍼포먼스 향상을 위한 슬래시파이프 트레이닝	대한축구연맹	최영인
14.45-15.05	Q&A		
15.05-15.20 Coffee break			
<b>15.20-16.55 세션 V 필드형 구기종목(축구, 농구, 핸드볼 등) 경기 복귀의 기준</b>			
15.20-15.45	상지 부상 이후 복귀의 원칙	분당차병원	민경훈
15.45-16.10	하지 부상 이후 복귀의 원칙		
16.10-16.35	외상성 뇌손상 이후 복귀의 원칙	중앙의대 재활의학과	박명우
16.35-16.55	Q&A		
16.55-17.00 시상식 및 폐회			

#### 10.50-12.25 세션 III Paper Presentation 일반 연계 발표

10.50-12.25	Paper Presentation
-------------	--------------------

\* 본 세션과 별도의 공간에서 진행

#### 세미나실

<b>13.30-15.05 워크숍 I 혈류제한 운동: 원리와 실습</b>			
13.30-13.50	혈류제한 운동의 기전, 원리	고려대학교 자연과학연구소	전유나
13.50-14.15	상지 혈류제한 운동의 실습	서울기독대	박정화
14.15-14.40	하지 혈류제한 운동의 실습	성신여대 스포츠과학부	김영주
14.40-15.05	Q&A		
15.05-15.20 Coffee break			
<b>15.20-16.50 워크숍 II 현장에서 스포츠 손상 진단하기 실전</b>			
15.20-16.05	상지 검진, Q&A 포함	SRC 재활병원	김은국
16.05-16.50	하지 검진, Q&A 포함		

### 사전등록 안내

· **사전등록 기간:** 10월 27일까지

· **등록비**

		구분	사전등록	현장등록
회원	정회원	전문의, 교수	50,000원	70,000원
	준회원	군의원, 공보의, 전공의, 전문체육종사자, 체력코치, 간호사, 의료기사, 연구원	30,000원	50,000원
		학생	10,000원	20,000원
비회원		전문의	70,000원	90,000원
		군의원, 공보의, 전공의, 전문체육종사자, 체력코치, 간호사, 의료기사, 연구원	50,000원	70,000원
		학생	20,000원	30,000원

\* 학회는 회원가입 시 입회비 2만원을 납부하셔야 합니다. 입회비 납부 시 이후 개최되는 학술대회 등록비 등 할인 혜택을 드립니다.

\* 정회원: 스포츠 및 운동의학 관련분야의 전문가, 전문의, 석사학위 또는 이와 동등한 자격을 가진자로 회원가입 후 입회비 2만원을 납부한 회원

\* 준회원: 스포츠 및 운동의학 관련분야의 전공의, 일반의, 연구원, 의료기사, 학사학위 또는 이와 동등한 자격을 가진자로 회원가입 후 입회비 2만 원을 납부한 회원

· **등록비 입금 계좌**

- 신한은행 (100-035-966618, 예금주: 대한스포츠과학운동의학회)

· **사전 등록 방법**

상단 메뉴 > 사전등록에서 등록하신 후 입금하시기 바랍니다. 입금자명을 반드시 기재해 주십시오.

\* 사전등록 후 취소할 경우 3월 8일까지: 50% 환불, 30일 이후 환불 불가

· **회원이입방법**

학회 홈페이지(http://www.kassem.or.kr)에서 회원가입 후 입회비 2만원을 상기 입금 계좌에 입금하시기 바랍니다. 입금자명을 반드시 회원실명으로 입금해 주십시오.

· **문의처**

T. 031-787-6896 M. 010-4658-0376 E. kassem.2014@gmail.com

사전등록 페이지 바로가기